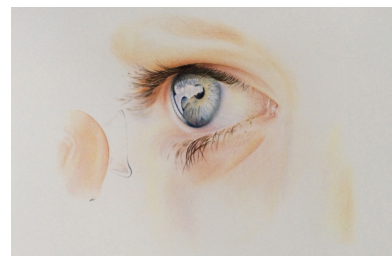


HYGIËNE BIJ CONTACTLENSGEBRUIK

Lenshygiëne is erg belangrijk. Contactlenzen trekken vuil aan en moeten zeer goed gereinigd worden. Als een lens niet goed gereinigd is, verslechtert de optische kwaliteit en vermindert het draagcomfort. Bijna alle verontreinigingen bestaan uit substanties die een ideale voedingsbodem zijn voor micro-organismen, met name voor schimmels!

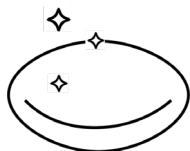


Wat kan je doen?

Was en droog altijd grondig je handen voordat je de contactlenzen aanraakt



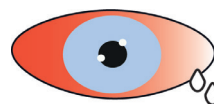
Inspecteer altijd je contactlens voor je deze op het oog plaatst. De lens moet schoon en onbeschadigd zijn



Gebruik altijd de door je contactlensspecialist geadviseerde contactlensvloeistof



Draag de contactlenzen niet wanneer je de klachten ervaart: roodheid, irritatie, bovenmatig tranen, wazig zicht.



Laat je ogen en contactlenzen elke zes maanden controleren door een contactlensspecialist



Wat moet je vermijden

Contactlenzen gebruiken die niet geadviseerd zijn door een contactlensspecialist

Uw contactlenzen schoonmaken, bewaren of inzetten met kraanwater

Slapen met uw contactlenzen, tenzij anders geadviseerd door uw contactlensspecialist

Zwemmen, douchen, in bad gaan of de sauna bezoeken met je contactlenzen

Hergebruiken of aftoppen van oude contactlensvloeistof

De contactlens bevochtigen met speeksel

Stel jezelf 3 vragen

Zitten mijn contactlenzen comfortabel?



Zien mijn ogen er goed uit?



Zie ik goed?

