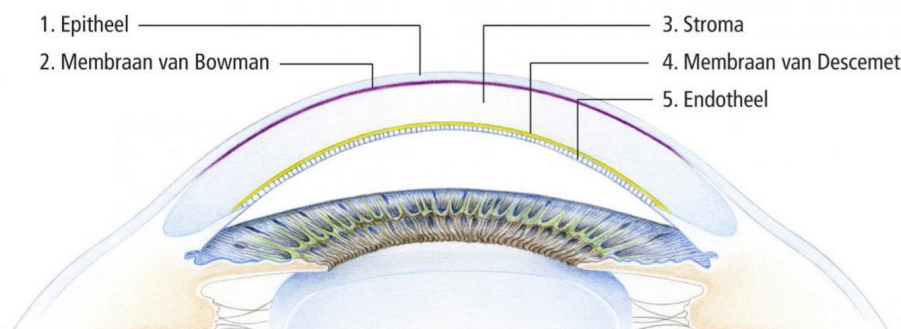


IRIDOCORNEAL ENDOTHELIAL SYNDROME (ICE-SYNDROOM)

Het hoornvlies

Het hoornvlies, ook wel cornea genoemd, is het glasheldere voorste deel van het oog, waardoor het licht het oog binnenkomt. Het hoornvlies is geheel doorzichtig en bevat geen bloedvaten. Het hoornvlies heeft een dikte van ongeveer een 0,5 mm en is opgebouwd uit een aantal lagen.



Iridocorneal Endothelial Syndrome (ICE-syndroom)

ICE-syndroom is een zeldzame oogziekte die vaak één oog treft en vooral bij vrouwen tussen de 20 en 50 jaar voorkomt. Meestal ééenzijdig, dus aan één oog. Het syndroom kenmerkt zich door afwijkingen in de cellen die het binnenste deel van het hoornvlies bekleden en kan leiden tot verschillende ernstige oogproblemen. De oorzaak is niet precies bekend.

Symptomen en klachten Hoornvliesoedeem

Een van de meest voorkomende symptomen van ICE is hoornvliesoedeem, waarbij er vochtophoping in het hoornvlies ontstaat. Dit leidt tot een wazig, mistig zicht, vooral 's ochtends. Naarmate de dag vordert, kan het zicht verbeteren doordat het vocht in het hoornvlies afneemt.

Verandering in de iris

Bij ICE kunnen er veranderingen in de structuur van de iris optreden. Dit omvat het verschijnen van gaatjes of

gaten in de iris. Hierdoor kan een onregelmatige pupil ontstaan. In sommige gevallen kan de iris verkleven aan het hoornvlies wat verdere vervorming van de pupil veroorzaakt.

Verhoogde oogdruk of glaucoom

Een belangrijk symptoom van ICE is een verhoogde druk en kan leiden tot (secundair) glaucoom. Dit kan sluipend verlopen, waardoor een geleidelijke uitval van het gezichtsveld (het veld dat een oog kan zien, zonder de blik te verplaatsen) kan ontstaan. Het scherpe zien in het midden wordt lang gespaard, waardoor de patiënt lang geen last heeft. Een snelle drukstijging geeft wel klachten en met name wazig zien, pijn in het oog, hoofdpijn, en halo's gekleurde ringen rondom lichtbronnen. Zonder behandeling kan glaucoom leiden tot verlies van het gezichtsvermogen.

Visuele verstoringen

Patiënten kunnen ook andere visuele verstoringen ervaren, vaak het gevolg van de structurele veranderingen in het oog door ICE.

IRIDOCORNEAL ENDOTHELIAL SYNDROME (ICE-SYNDROOM)

Behandelopties

Er zijn verschillende behandelmogelijkheden om de symptomen te beheersen en de progressie van de ziekte te vertragen:

Troebel hoornvlies

Hoornvliestransplantatie, bij voorkeur van de achterste lagen en niet een volle dikte transplantaat.

Oogdruk

Verhoogde oogdruk kan worden behandeld met oogdruk verlagende medicamenten in de vorm van oogdruppels. Als dat niet voldoende is, kunnen oogdruk verlagende operaties nodig zijn.

Prognose

De prognose varieert afhankelijk van de ernst en het stadium van de aandoening. In de vroege stadia kunnen patiënten asymptomatisch zijn, maar naarmate de ziekte voortschrijdt (het is progressief), kunnen de klachten verergeren.

Leven met ICE

Leven met ICE vereist regelmatige controles bij de oogarts om de voortgang van de ziekte te monitoren en -indien nodig- de behandeling aan te passen. Patiënten worden aangemoedigd om een gezonde levensstijl aan te houden en eventuele veranderingen in hun gezichtsvermogen onmiddellijk te melden aan hun arts.